



Bedürfnisliste

Anerkennung	Berührung
Genießen	Beständigkeit
Selbstverantwortung	Initiative
Arbeit und Freizeit	Tatkraft
gesehen werden	Bewegung
Selbstvertrauen	innerer Friede
Aufrichtigkeit	Toleranz
Gesundheit	Bewusstheit
Selbstverwirklichung	Inspiration
Ausdruck	Umweltbewusstsein
Gleichwertigkeit	Bildung
Sexualität	Kompetenz
Austausch	Umweltschutz
Glück	Disziplin
Sicherheit	Konfliktfähigkeit
authentisch sein	Unterstützung
Großzügigkeit	Effektivität
Sinn	Konzentration
Autonomie	Verantwortlichkeit
Harmonie	Ehrlichkeit
soziales Engagement	Kraft
Balance von	Verbundenheit
- aktiv sein und Ausruhen	Einfachheit
- Sprechen und Zuhören	Kreativität
Hilfsbereitschaft	Ankommen
Sport	Vergnügen
Humor	Einfühlsamkeit
Stärke	Lebensfreude
Identität	Verlässlichkeit
Struktur	Engagement



Bedürfnisliste

Liebe
Verständigung
Entspannung
Menschlichkeit
Vertrauen
Entwicklung
Mitgefühl
Vielfalt
Erfolg
Mut
Vorwärtskommen
Feiern
Nähe zur Natur
Nähe
Nachhaltigkeit
Wärme
Flexibilität
Offenheit
Wertschätzung
Freiheit
Optimismus
wirtschaftliche Sicherheit
Freizeit
Ordnung
Wissen, wo man dran ist
Freude bereiten
Privatsphäre
Zeit sinnvoll nutzen
Freundschaft

Respekt
Zentriertheit
Frieden
Rücksichtnahme
Zielstrebigkeit
Geben und Nehmen
Ruhe
Zugehörigkeit
Zärtlichkeit
Wachstum
Tiefe
Ästhetik
Schönheit
Gelassenheit
Geduld
Ausgeglichenheit
Feedback
Unabhängigkeit
Entschlossenheit
Spontaneität
Abwechslung
Aktivität
Abenteuer
Veränderung
Leidenschaft
Neugier
Sexualität
Klarheit
Wissen



Bedürfnisliste

Soziale Kompetenz
Fachliche Kompetenz
Autorität
Wachheit
Genuss
Reichtum
Zuversicht
Abschluss
Neubeginn
Abstand
Distanz
Raum
Privatsphäre

Schutz
Höflichkeit
Geborgenheit
Objektivität
Sensibilität
Akzeptanz
Gemeinschaft
Achtsamkeit
Vorsicht
Rücksichtnahme
Begeisterung
Kommunikation